

Forum participatif « Les bienfaits de l'intergénérationnel »

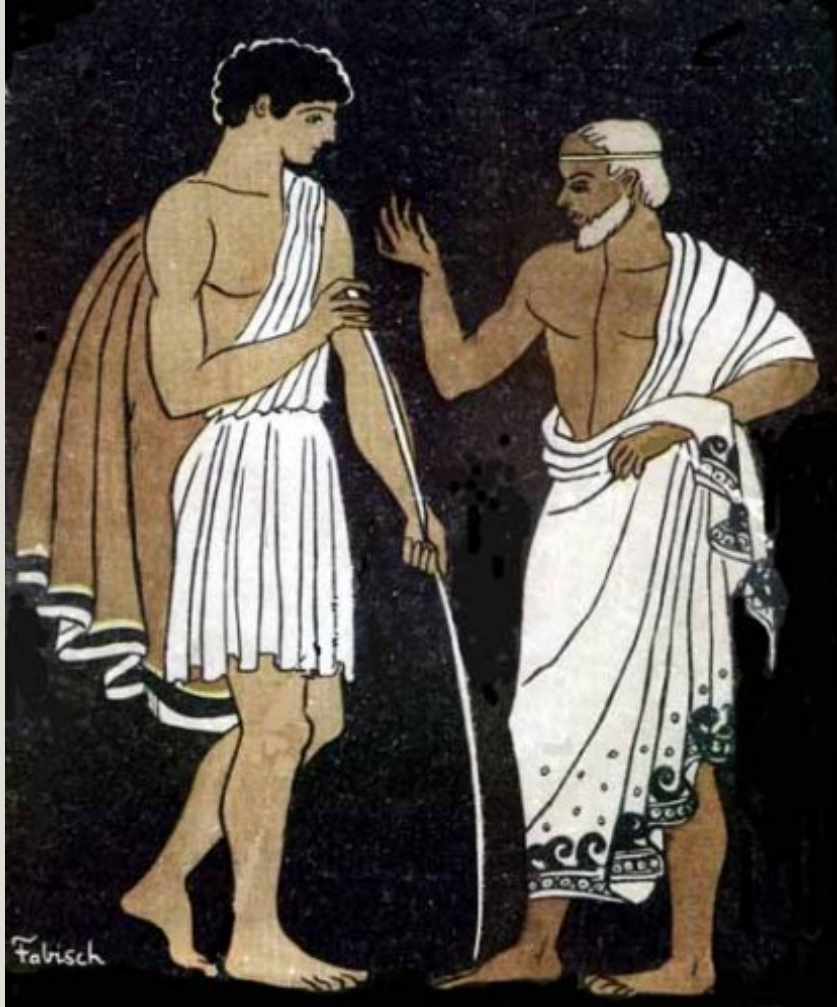
MENTORAT ET PERSÉVÉRANCE

ÉTIENNE ST-JEAN, PH.D.

PROFESSEUR TITULAIRE, UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À TROIS-RIVIÈRES

Semaine québécoise intergénérationnelle, 19 au 25 mai 2019

LE MENTORAT: D'HIER À AUJOURD'HUI



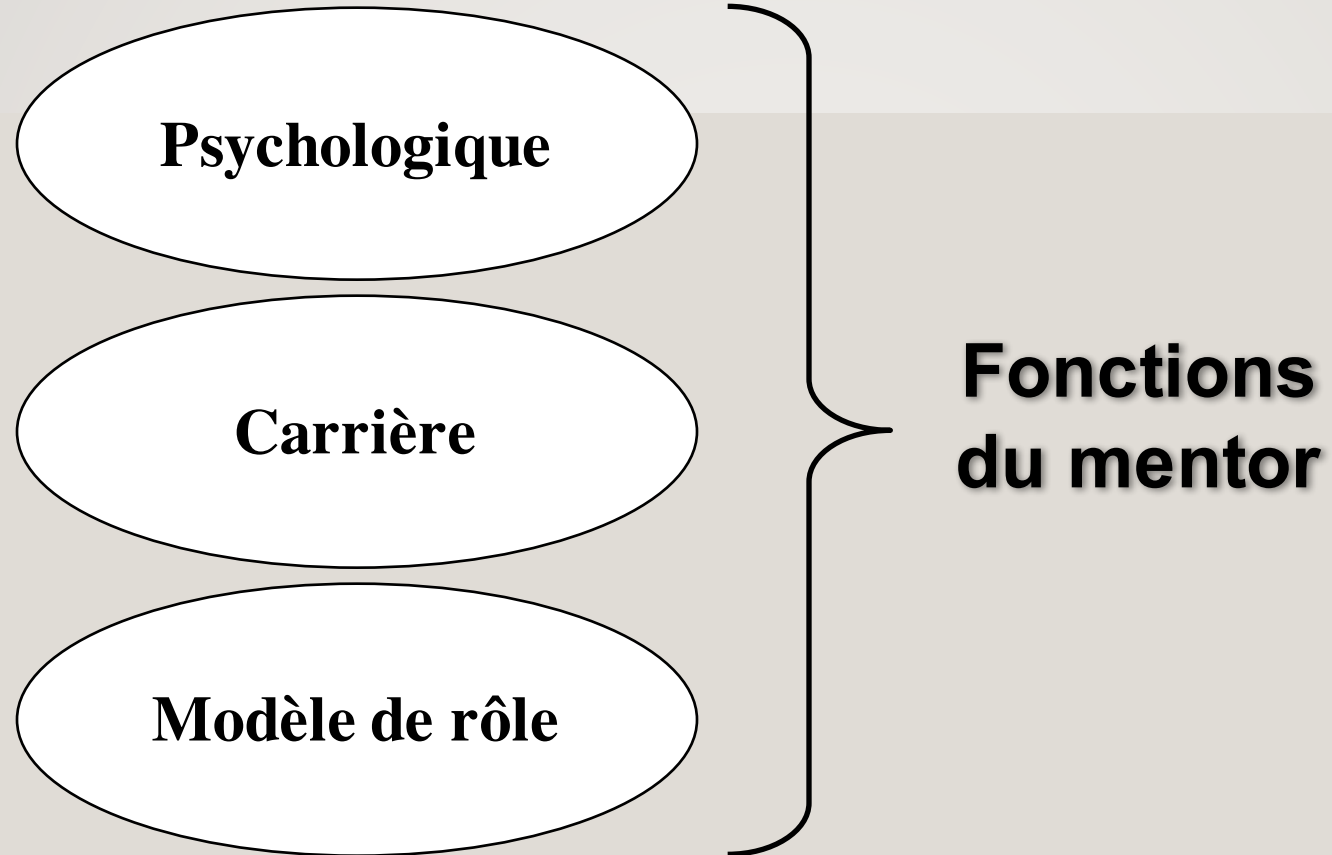
Mentor

Une personne de rang élevé, expérimentée ou avec de l'expertise qui enseigne, conseille, inspire, guide et aide une autre personne à se développer personnellement et professionnellement

QUELQUES CONTEXTES PROPICES

- **Auprès des jeunes (6 à 16 ans)**
 - Familles monoparentales
- **À l'école (différents niveaux)**
 - Décrocheurs, programmes difficiles, étudiants étrangers, etc.
- **Dans les professions difficiles...**
 - Enseignants, jeunes musiciens, infirmières, etc.
 - Entrepreneuriat (mentorat d'affaires)
- **Dans les organisations**
 - Pour les « juniors »

UN MENTOR... ÇA FAIT QUOI ?



MENTORAT... POURQUOI DEVRAIS-JE ?

- Nombreux apprentissages
 - Savoir, savoir-faire et savoir-être
- Réseaux sociaux étendus
- Promotions (ascendantes et latérales)
- Augmentations salariales
- Satisfaction à l'égard du travail
- Engagement et satisfaction à la carrière
- Vie satisfaisante

ET CHEZ LES ENTREPRENEURS NOVICES ?

- Apprentissages cognitifs
 - Connaissances et compétences de gestion, clarification de la vision, identification d'opportunités
- Apprentissages affectifs
 - Confiance et auto-efficacité, Remotivation
- Introduction dans de nouveaux réseaux sociaux
- Réduction de la solitude
- Résilience de l'entrepreneur
- Retombées pour l'entreprise
 - Chiffre d'affaires et profitabilité

POURQUOI DEVENIR MENTOR BÉNÉVOLE ?

Six grandes raisons de devenir bénévole

1. Comprendre et apprendre
2. Cela correspond à mes valeurs
3. Estime de soi
4. Incitation sociale
5. Fuir mes problèmes
6. Avancement de la carrière

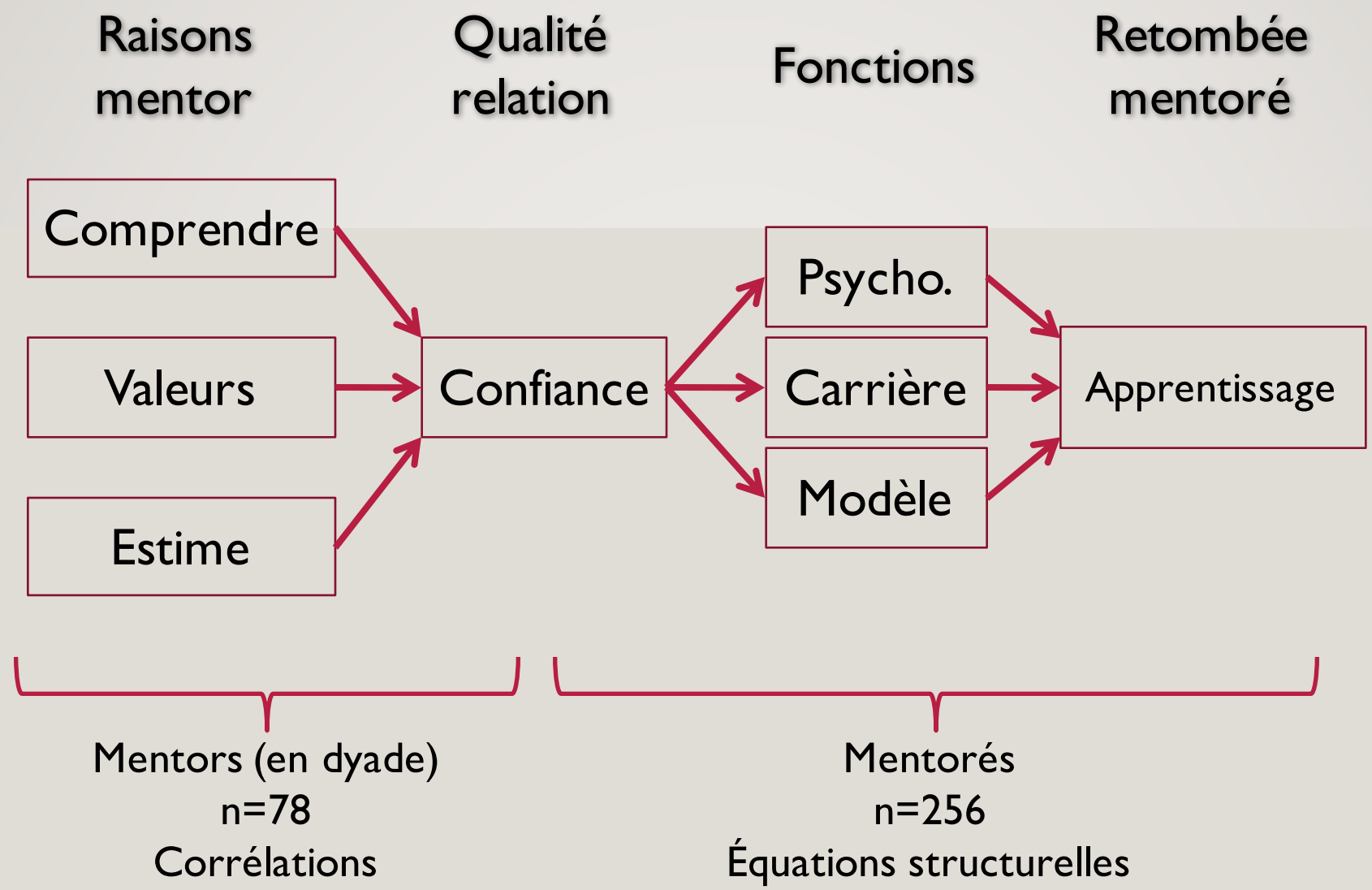
PROFIL DES MENTORS DU **RÉSEAU M**

Raisons	Moy. (17)	Rang
Comprendre	5,55	1
Valeurs pers.	5,50	2
Estime de soi	4,65	3
Incitation sociale	4,26	4
Fuir ses problèmes	2,90	5
Avanc. carrière	2,52	6

RAISONS DE DEVENIR BÉNÉVOLE

- Effet direct sur la confiance, mais pas sur les retombées

Raisons	Effet	significatif
Comprendre	+0,31	Oui (0,00)
Valeurs pers.	+0,34	Oui (0,00)
Estime de soi	+0,33	Oui (0,00)
Incitation sociale	n.a.	Non (0,08)
Fuir ses problèmes	n.a.	Non (0,44)
Avanc. carrière	n.a.	Non (0,53)



POUR LE MENTOR...

- Les « bonnes » raisons augmentent la satisfaction de l'engagement mentorale et l'intention de demeurer mentor dans le futur
- La sélection par les pairs et la préparation à l'engagement mentorale par la formation et le codéveloppement est un gage de réussite pour les programmes de mentorat

MERCI !
